

WILLKOMMEN!

Wir, die Selbsthilfegruppe für Lymph- und Lipödem-Patienten in Potsdam, wollen als Betroffene anderen Betroffenen helfen, mit ihrer Krankheit umzugehen, sie zu verstehen und leichter die Herausforderungen im täglichen Leben zu meistern.

WIR VERSUCHEN ZU HELFEN MIT...



Gesprächsrunden



Vertraulichkeit



Gemeinschaft

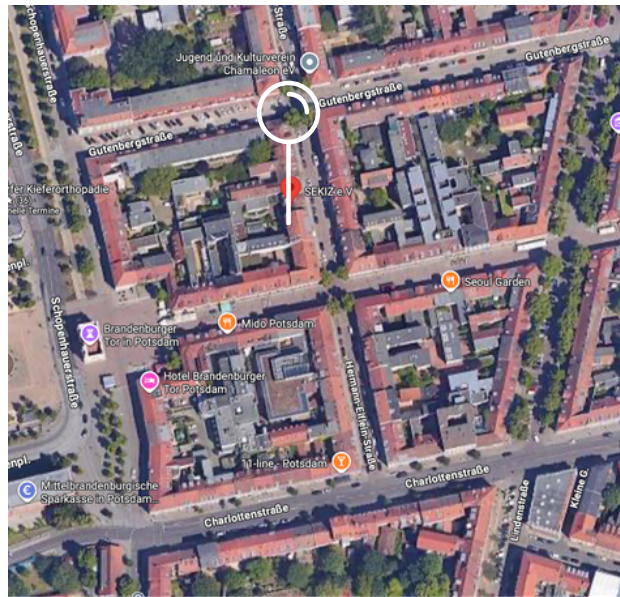
Wenn Sie interessiert sind,
kontaktieren Sie uns und kommen
Sie zu einem unserer nächsten
Treffen!

HIER FINDEN SIE UNS

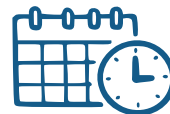
SEKIZ e.V.

**Hermann-Elflein-Straße 11
14467 Potsdam**

Telefon 0331/ 6200280



**Unsere Treffen finden statt,
jeden 4. Mittwoch im Monat,
von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr**



LYMPH- & LIPÖDEM- SELBSTHILFEGRUPPE POTSDAM

Wir sind für Sie da.
Wir versuchen zu helfen.



WER WIR SIND

Wir, die Selbsthilfegruppe für Lymph- und Lipödem-Patienten in Potsdam, wollen als Betroffene anderen Betroffenen helfen, mit ihrer Krankheit umzugehen, sie zu verstehen und leichter die Behinderungen im täglichen Leben zu meistern.

WAS UNS WICHTIG IST



Austausch auf Augenhöhe

In lockerer Gesprächsrunde tauschen wir uns über aktuelle Themen, aber auch über persönliche Probleme, aus. Jeder kann sich gerne einbringen!



Vertraulichkeit

Bei allen Treffen ist Vertraulichkeit oberstes Gebot. Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt natürlich auch in der Gruppe.



Gemeinschaft erleben

Außerdem veranstalten wir zum besseren Kennenlernen gemeinsame Freizeitaktivitäten, wie Dampferfahrten, Konzert- oder Kabarettbesuche, Grillfeste und Exkursionen zu interessanten Zielen.



Für Betroffene, die nicht direkt teilnehmen können, richten wir eine Telefonkonferenz ein! Bei uns ist jeder willkommen.

TREFFEN DER SELBSTHILFEGRUPPE POTSDAM

Wann?



Jeden vierten Mittwoch im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Wo?



SEKIZ e.V.
Hermann-Elflein-Straße 11
14467 Potsdam



Es gibt auch Kaffee, Tee und Kekse.
Manchmal sogar Kirschkuchen.

KONTAKT

Email: shg-lily-pdm@gmx.de oder
Kontaktformular auf unserer
Website

Telefon: 0331 6008801

QR-Code Scannen und
auf unserer Website
mehr über unsere SHG
erfahren!



GEMEINSAM STATT ALLEIN

Selbsthilfe ist auch bei einem Lip- oder Lymphödem sehr wichtig. Niemand kann eine Person so gut verstehen, wie ein anderer Mensch mit den gleichen Problemen, derselben Diagnose oder in einer ähnlichen Lebenslage.



Unterstützt werden wir
vom Sanitätshaus Kniesche in
Potsdam

KNIESCHE
Bleib in Bewegung

